

Mikko Mäkynen
Newton Physics Oy
Nuijalantie 13, 02630 Espoo

Eeppo Haukka

Tarjous fysiikkavalmennuksesta (5kk) aloitus marraskuun alussa.

Valmennuskeskus Newton tarjoaa golfin pelaajalle suunniteltua kuntovalmennusta, jonka tavoitteena on fyysisen suorituskyvyn parantaminen ja toimintakyvyn kehittäminen golfin lajivaatimusten näkökulmasta. Valmennuksen avulla osallistujan kunto nousee, mutta se on samalla myös mukava tapa tavata tuttuja pelikavereita golfkausien välissä.

Valmennuksen toteutuksesta vastaa Newtonin päävalmentaja Petri Jalanko. Petri on liikuntafysiologi ja fysiikkavalmentaja. Koulutukseltaan hän on liikuntatieteiden maisteri.

Tämä tarjous on laadittu minimissään kuuden osallistujan ryhmälle, tarvittaessa se on toteutettavissa myös pienemmällä ryhmällä. Jos ryhmäkoko on pienempi, teemme mielellämme tarjouksen myös siitä.

Valmennuksen sisältö:

- Kuntotestit alussa ja valmennuksen lopussa.
- Yksi viikoittainen valmennustapaaminen valmentajan kanssa pienryhmässä (yht. 20 tapaamista).
- Valmentajan laatimat harjoitteluohjelmat koko jakson ajalle.
- Harjoitusosoikeus avainkortilla Newtonille klo 6:00-23:00 joka päivä.

Hinta 559€/henkilö (osallistujia 6-8)

Laskutus

Valmennus laskutetaan joko kerralla valmennuksen alussa, tai kahdessa erässä.

Toivon tarjouksemme johtavan mahtavaan yhteiseen matkaamme Newtonilla!

Ystävällisin terveisin,

Mikko Mäkynen, Newton Physics Oy
050 5146131